

Scuola Infanzia Giuseppe Garibaldi






Menù AUTUNNO/INVERNO 9-15 MESI






Menù Standard





Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Crema di zucchine Formaggio fresco Pane comune	Pastina al pomodoro Purèa di lenticchie decorticate Pane integrale	Crema di semolino Carne di pollo Purèa di verdure Pane comune	Pastina in brodo Prosciutto cotto Purèa di verdure Pane integrale	Crema di riso Omogeneizzato di nasello Purèa di verdure Pane comune
2°	Pastina in brodo vegetale Omogeneizzato di tachino Purèa di verdure Pane comune	Crema di semolino Carne di manzo Purèa di verdure Pane integrale	Crema di carote Purèa di lenticchie decorticate Pane comune	Pasta al pomodoro Plattessa Pane integrale	Crema di riso Formaggio fresco Purèa di verdure Pane comune
3°	Crema di mais e Tapioca con purèa di zucchine Prosciutto cotto Pane comune	Passato di verdure con pastina Carne di pollo Pane integrale	Crema di patate Omogeneizzato di nasello Purèa di verdure Pane comune	Crema di verdure con pastina Purèa di lenticchie decorticate Pane integrale	Crema di riso Formaggio fresco Purèa di verdure Pane comune
4°	Crema di verdure con pastina Omogeneizzato di manzo Pane comune	Passato di verdure con patate Formaggio fresco Pane integrale	Crema di carote e zucchine Omogeneizzato di plattessa Pane comune	Pasta al pomodoro Carne di pollo Pane integrale	Crema di semolino Purèa di lenticchie decorticate Purèa di verdure Pane comune

Note: La base della pappa è sempre brodo vegetale preparato con verdure fresche carote, patate, zucchine a cui si aggiungono 2-3 cucchiaini di passato di verdure. 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva. Le verdure di condimento dei primi piatti saranno frullate. I secondi piatti saranno triati o omogeneizzati in base alla capacità di deglutizione. Le lenticchie utilizzate saranno decorticate e la pastina di piccolissima pezzatura. Non è prevista l'aggiunta di dadi o sale. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo. Alternare la frutta mela, pera, banana omogeneizzata in purèa (senza zuccheri aggiunti)

LEGENDA

-  CEREALI CONTENENTI GLUTINE
-  PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
-  LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (incluso lattosio)
-  SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
-  LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

-  CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
-  ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
-  FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
-  SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SESAMO
-  MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

-  UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
-  SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
-  SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
-  ANDIRIDE SOLFOROSA E SOLFITI